



REPUBLIKA E SHQIPËRISË

MINISTRIA E ARSIMIT, SPORTIT DHE RINISË

Nr. 446/Prot.
1

Tiranë, më 11.3.2020

PLANI MËSIMOR PËR ARSIMIN E MESEM TË ORIENTUAR (SPORTIVE)

MIRATOHET

MINISTËR

BESA SHAHINI



SHKOLLA: BENARDINA QERRAXHIA

FORMIM PRAKTIK PROFESIONAL: Futboll, Volejbol, Basketbol, Peshëngritje, Gjimnastikë aerobike, Kërcim së gjati dhe 3 hapsh, Vrapime shpejtësie djem, Vrapime shpejtësie vajza, Vrapime të mesme / të gjata, Hedhje shtize, Shtytje gjyle-disk.

Nr.	Fusha e të nxënit/Lëndët	Shkalla 5		Shkalla 6
KURRIKULA E PËRGJITHSHME		Klasa 10 (orë/javë)	Klasa 11 (orë/javë)	Klasa 12 (orë/javë)
I.	GJUHËT DHE KOMUNIKIMI	5	5	6
I.1	Gjuhë shqipe	2	2	1
I.2	Letërsi	1	1	2
I.3	Gjuhë e huaj	2	2	3
II.	MATEMATIKË	2	3	3
III.	SHKENCAT E NATYRËS	5	3	0
III.1	Fizikë	2	1	0
III.2	Kimi	2	0	0
III.3	Biologji	1	2	0
IV.	SHOQËRIA DHE MJEDISI	3	5	0
IV.1	Shkenca Sociale (Qytetari ¹ , Filozofi ²)	1	1	0
IV. 2	Histori	1	2	0
IV. 3	Gjeografi	1	2	0

IV.	SHOQËRIA DHE MJEDISI	3	5	0
IV.1	Shkenca Sociale (Qytetari ¹ , Filozofi ²)	1	1	0
IV.2	Histori	1	2	0
IV.3	Gjeografi	1	2	0
V.	TEKNOLOGJI DHE TIK	1	1	0
V.1	TIK	1	1	0
VI.	Kurrikula me zgjedhje³	2	2	7
Shuma kurrikula bërthamë + zgjedhje		18	19	16
KURRIKULA SPORTIVE		17	19	20
VII.	Lëndët profesionale			
VII.1	Anatomi	0	2	0
VII.2	Psikologji sportive	0	0	1
VII.3	Sport ndihmës 1	1	1	2
VII.4	Sport ndihmës 2	1	1	2
VII.5	FTP- Formim teorik profesional: <i>Futboll; Atletikë; Peshëngritje; Gjimnastikë aerobike; Volejboll; Basketboll.</i>	1	1	1
VII.6	FPP- Formim praktik profesional: <i>Futboll; Volejboll; Basketboll; Peshëngritje; Gjimnastikë aerobike; Kërcim së gjati dhe 3-Hapsh; Vrapime shpejtësie vajza; Vrapime shpejtësie djem; Vrapime të mesme/të gjata; Hedhje shtize; Shtytje gjyle-disk.</i>	14	14	14
KURRIKULA NË BAZË SHKOLLE⁴		0-2	0-2	0-2
Totali A + B (numri i orëve javore gjithsej)		35-37	38-40	36-38
Praktika profesionale verore ⁵		0	72	72
Praktika profesionale dimërore		72	72	72

¹ Qytetaria zhvillohet në klasën e 10-të.

² Filozofia zhvillohet në klasën e 11-të.

³ Shërbimi Komunitar është 18 orë, e cila mund të zhvillohet në klasën e 10-të dhe 11-të.

⁴ Në kurrikulën me zgjedhje, nxënësit kanë të drejtë të zgjedhin lëndë/module sipas listës së përcaktuar në kurrikulën me zgjedhje të planit mësimor të gjimnazit datë 28.12.2017 me nr. 12789/1 prot.

⁵ Praktika Verore dhe Dimërore zhvillohet 6 orë x 6 ditë/javë x 2 javë.